

Kursplan ab 10.09.18

| | | Kursraum 1 | Kursraum 2 | Kursraum 3 |
|-------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------|------------------------|
| Montag | 9:00 - 10:00 | Balance Swing™ Nicole | | |
| | 10:00 - 10:30 | Faszientraining Nicole | | |
| | 18:00 - 19:00 | Dance Angela | Indoor Cycling Ernst | |
| | 19:10 - 20:10 | Bodywork Ernst | | |
| Dienstag | 9:00 - 10:00 | Bodywork Szilvi | | |
| | 10:00 - 11:00 | Rückenfit Heike | | |
| | 18:00 - 19:15 | Yoga Alexandra | | |
| | 19:30 - 20:30 | | | TRX® Szilvi |
| | 19:15 - 20:15 | Balance Swing™ Vroni | | |
| Mittwoch | 9:00 - 10:00 | Box- und Bodystyling Jürgen | | |
| | 10:00 - 10:30 | Faszientraining Jürgen | | |
| | 19:00 - 20:00 | Bodystyling Szilvi / András | | |
| | 19:00 - 20:00 | | Indoor Cycling Ernst | |
| Donnerstag | 9:00 - 10:10 | Yoga Kathrin | | |
| | 10:15 - 11:00 | | | TRX® Kathrin |
| | 18:00 - 19:00 | Balance Swing™ Vroni | | |
| | 19:00 - 20:00 | Dance Angela | | |
| Freitag | 9:00 - 10:00 | Kurs Mix Szilvi / Thomas | | |
| | 17:00 - 18:00 | Balance Swing™ Nicole | | |
| | 18:00 - 19:00 | Functional Training/Pilates Kerstin / Danilo | Indoor Cycling Monika | |
| Samstag | 9:00 - 10:00 | Pilates Danilo | | |
| | 10:00 - 11:00 | Boxen Danilo | | |
| Sonntag | BITTE AUSHANG AM KURSRAUM BEACHTEN! | | | |

Wir weisen darauf hin, dass bedingt durch Kurswechsel in den Kursräumen manche Kurse nur 55 Minuten stattfinden, um einen pünktlichen und reibungslosen Wechsel zu garantieren.

An **Feiertagen** finden keine Kurse statt.



Mexxfit Fitnessclub - Industriestr. 4 - 85229 Markt Indersdorf - Tel.: 08136 89 30 808 - e-mail: info@mexxfit.de - www.mexxfit.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 8:00 - 22:30 Uhr, Samstag / Sonntag / Feiertags: 9:00 - 18:00 Uhr